

あの人もこの人も みんな頭が痛い

現代人の頭痛の予防と ケアのポイント

著：丹羽 潔 監修：武藤芳照

定価：本体2050円+税 四六判/並製/216頁 ISBN 978-4-8244-0109-0

仕事に家事にスマホ疲れ…現代人はみんな頭が痛い？！ 専門医が教えるスッキリ解消法！

本書『みんな頭が痛い』は、頭痛専門医が現代人のあらゆる頭痛の悩みに寄り添い、親しみやすい語り口で予防とケアのポイントをわかりやすく伝える実用書です。

日常生活で誰にでも起こりがちな頭痛の対処法から、見逃してはいけない危ない頭痛のサイン、薬に頼りすぎない改善策まで、頭痛にまつわる知識を幅広くカバーしています。

歴史上の偉人たちが頭痛に悩んだ意外なエピソードや頭痛川柳など、ユニークな話題も取り上げ、頭痛を多角的な視点でとらえています。頭痛に悩む方にぜひ手に取ってほしい、心強い味方になる一冊です。

◆目次

第1章 現代人の頭痛の特徴、予防とケアのポイントから学ぶ

コロナと頭痛 / 慢性頭痛 / 日常的な頭痛 / 危険な頭痛 / 子どもの頭痛

第2章 現代人の頭痛の予防とケア

頭痛薬の選び方と注意 / マッサージ、指圧、鍼灸、ツボ / ストレッチング、リラクゼーション / サングラス など

第3章 日本の歴史上の著名人の頭痛から学ぶ

卑弥呼 / 紫式部 / 後白河法皇 / 織田信長 / 徳川家斉 / 福澤諭吉 など

第4章 世界の歴史上の著名人の頭痛から学ぶ

曹操 / ジェームズ・ワット / チャールズ・ダーウィン / ルイス・キャロル / パブロ・ピカソ / エルヴィス・アーロン・プレスリー / ブルース・リー など

第5章 音楽家の頭痛から学ぶ

ビンゲン / ハイドン / ウォルフガング・アマデウス・モーツァルト / ベートーヴェン / メンデルスゾーン / ブルックナー / ワーグナー など

第6章 小説、詩歌、川柳の頭痛から学ぶ

戯曲『頭痛 肩こり 樋口一葉』の主人公“樋口一葉” / 川柳 / 落語



◆著者紹介

丹羽 潔(にわかよし)

医療法人社団 英麗会 理事長/にわファミリークリニック院長

1963(昭和38)年 東京都世田谷区生まれ。東京都立新宿高等学校卒業。1987(昭和62)年 東海大学医学部卒業後、1992(平成4)年4月よりドイツ・ミュンヘンLudwig-Maximilian University 脳神経内科にて臨床・研究に従事、1995(平成7)年4月より平塚市民病院脳神経内科医長を経て、1998(平成10)年4月より米国・ミネソタ大学脳神経内科Research Associate として臨床・研究に従事、2001(平成13)年4月より東海大学医学部神経内科学教室専任講師。2005(平成17)年5月に、にわファミリークリニック開設、院長就任。2007(平成19)年3月に医療法人社団 英麗会を設立、代表理事に就任。2015(平成27)年7月より東京頭痛クリニック理事長を兼務。

医学博士。

日本内科学会認定内科専門医・指導医、日本神経学会専門医・指導医・代議員、日本頭痛学会専門医・指導医・代議員、日本脳卒中学会専門医・評議員

ご注文申込書 貴店名 / 帖合	注文数	発売：株式会社三恵社 TEL:052-915-5211 FAX:052-915-5019
	冊	著：丹羽 潔 監修：武藤 芳照 あの人もこの人もみんな頭が痛い 現代人の頭痛の予防とケアのポイント 216頁/四六判/ソフトカバー 定価2,050円(税別) ISBN978-4-8244-0109-0 C0095
ご注文は、JRCへ FAX：03 - 3294 - 2177(TEL：03 - 5283 - 2230) 株式会社 JRC 経由で、すべての取り次ぎへの出荷が可能です。返品は長期にお受け致します。		

※取次配本はありません。